

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO
CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES
FEDERACIÓN ANDALUZA de PIRAGÜISMO
C.E.A.R. LA CARTUJA SEVILLA



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE



Mujer y Piragua

Travesía por el Guadalquivir

Jornadas Coaching Mujer

miércoles
17
Diciembre

jueves
18
Diciembre

viernes
19
Diciembre



Mujer y Piragua Sevilla 2014

Organiza

Real Federación Española de Piragüismo
Federación Andaluza de Piragüismo

Desde el miércoles 17 al viernes 19 de diciembre en el C.E.A.R. La Cartuja de Sevilla se celebrarán las Jornadas de Deporte y Mujer bajo el lema MUJER Y PIRAGUA.

miércoles
17
Diciembre

16:00 Travesía por el Guadalquivir
Solo necesitas unas zapatillas para mojar, pantalón corto, camiseta y gorra para el sol.

jueves
18
Diciembre

16:00 Jornada de COACHING GRUPAL
Liderazgo, Fortaleza mental, Confianza, Activación, Motivación... para mujeres del Equipo Nacional de Piragüismo

viernes
19
Diciembre

16:00 Actividad PRÁCTICA OUTDOOR
Segunda parte de la jornada de coaching para las mujeres del EN de Piragüismo buscando las mejoras de sus habilidades para desenvolverse con éxito en la Alta Competición

Para participar en la Travesía por el Guadalquivir :
Mujeres mayores de 18 años o menores acompañadas o con licencia de piragüismo en vigor.

Desde el 15 de diciembre inscripción gratuita en
fapira@fapira.com y en www.rfep.es

La Real Federación Española de Piragüismo tiene el placer de organizar, junto con la Federación Andaluza de Piragüismo la actividad deportivo-festiva "Travesía por el Guadalquivir" y las Jornadas de Coaching para mujeres. Estas actividades, en colaboración con el "Programa Mujer y Deporte" del Consejo Superior de Deportes, está dirigida a mujeres de todas las edades que quieren conocer, que ya han comenzado, o que ya practican nuestro deporte, Piragüismo, y para las piragüistas seleccionadas, que con las jornadas de coaching completarán su preparación mental y desarrollarán las habilidades necesarias para desenvolverse en la alta competición.

Se realizarán en las instalaciones del C.E.A.R. La Cartuja en Sevilla, habitual espacio de entrenamiento de los Equipos Nacionales de Piragüismo de mujeres

Esta RFEP pretende con esta actividad, el fomento de la igualdad de género e implicar a la comunidad en una acción solidaria y unificadora en torno a la práctica de nuestro deporte.

Juan José Román Mangas
Presidente de la
Real Federación Española de Piragüismo