

Diego Jaén  
Grupo de Investigación Movimiento Humano  
Universidad de Zaragoza  
Área de Educación Física y Deportiva  
Dpto. Fisiatría y Enfermería  
C/Domingo Miral s/n, 50009, Zaragoza  
Tfno: 678638967  
E-mail: d.jaen7@gmail.com

### **Carta de presentación: colaboración en proyecto de investigación**

En el marco del Grupo de Investigación Movimiento Humano de la Universidad de Zaragoza le presentamos una breve memoria científica que justifica el proyecto de investigación ***“Actividad física, deporte y salud psicosocial en adolescentes: ansiedad, depresión, trastornos alimenticios, adicción al ejercicio, calidad de sueño y calidad de vida”***.

Este proyecto está enmarcado en el ámbito epidemiológico estableciéndose como muestra representativa a todos los alumnos/as de todos los centros educativos de secundaria, bachillerato y grado medio (11 a 19 años) de las provincias de Sevilla, Tarragona y Zaragoza. Además, para reclutar a sujetos con elevado nivel de rendimiento deportivo se establece como muestra representativa a todos los deportistas adolescentes que compiten en la máxima categoría nacional de todas las modalidades deportivas incluidas en el programa deportivo de los JJOO de verano.

La valoración de los sujetos se va a realizar de forma online mediante los cuestionarios internacionales con mayor validez de los siguientes aspectos relacionados con la actividad física, el deporte y la salud psicosocial: actividad física, deporte, nivel socioeconómico, ansiedad, depresión, trastornos alimenticios, adicción al ejercicio, calidad de sueño y calidad de vida (ver link: <https://goo.gl/forms/W1Gn2roLskEUwN082>).

Al ser online sería deseable que los sujetos de su institución pudieran tener acceso a una sala de informática. Para los centros educativos está previsto que el cuestionario se rellene durante las tutorías y/o clases de Educación Física. El cuestionario tarda en rellenarse entre 40-60 min según la edad de los sujetos. Por diseño metodológico, la aplicación online sólo estará disponible del 5 de febrero al 2 de marzo del 2018.

Los resultados del proyecto prometen ser de interés desde una perspectiva de salud pública y serán remitidos a su institución, además de publicarse en revistas especializadas internacionales. Cada institución recibirá un informe con los resultados de acuerdo al ejemplo adjunto.

Esperando su colaboración, reciba un cordial saludo,

Diego Jaén

Miembro del grupo investigador del proyecto