

**CIRCULAR Nº 47/18**  
**26 de Noviembre de 2018**

ASUNTO.....: Jornadas de Mujer y Deporte.

DESTINO.....: Deportistas de clubes Andaluces, árbitras y técnicas.

Estimadas amigas/os:

Por medio del presente se comunica que durante los días 15 y 16 de diciembre de 2018, realizaremos **las Jornadas de Mujer y Deporte**, en las instalaciones del Hotel Vértice Aljarafe, en Avenida República Argentina nº 1, 41930 Bormujos - Sevilla.

Las mujeres deportistas convocadas, serán elegidas de los resultados del Campeonato de Andalucía de Larga Distancia "Trofeo de Navidad" del próximo 1 de Diciembre, de las categorías de juvenil, senior y veterana; las técnicas y las árbitros serán seleccionadas, por criterio de esta Federación.

Las mujeres convocadas tendrán el alojamiento, en pensión completa en el hotel donde se realizan las jornadas, debiendo participar en las jornadas de los dos días, **incluido el curso de árbitro auxiliar**, si no lo tuviese.

A continuación detallamos el programa de estas jornadas:

Sin otro particular, un cordial saludo



Bruno Temiño Frade  
Secretario General



## PROGRAMA

### *JORNADAS DE MUJER Y DEPORTE*

**FECHA:** 15 y 16 de diciembre.

**LUGAR:** Hotel Vértice Aljarafe, en Avenida República Argentina 1, Bormujos - Sevilla

**Sala Tomares:** charlas, talleres y curso.

**Salón Sevilla:** Escape Room.

### PROGRAMACION MAÑANA SÁBADO 15: CHARLAS

- 09:45 a.m. Registro de participantes y entrega del material.
- 10:00 a.m. Noemí Santa Cruz Calvo: Psicóloga, terapeuta familiar y experta en el tratamiento de menores víctimas de violencia sexual.
- La construcción de género.
  - Los estereotipos sociales en el deporte.
  - El acoso sexual y abuso sexual en el deporte.
  - Los medios de comunicación y el deporte femenino. Cronificación de los estereotipos.
- 11:15 a.m. Descanso.
- 11:30 a.m. Álvaro Hidalgo Angulo: Fisioterapeuta del equipo Nacional de Piragüismo.
- Trabajo con el equipo nacional de kayak y canoa femenino.
  - Taller para la mejora de la movilidad y calidad en el deporte.
- 12:30 p.m. Descanso.
- 12:45 p.m. Carlos Moreno Barrado: Graduado en Nutrición humana y dietética, Master en Nutrición deportiva y entrenamiento.
- Fuentes nutricionales para deportistas.
  - Aspectos nutricionales del rendimiento deportivo.
  - Estrategias nutricionales para sistemas energéticos específicos.
- 14:00 p.m. Finalización charlas

**Descanso para el almuerzo en el Hotel Vértice Aljarafe**

## **PROGRAMACION TARDE SÁBADO 15: TALLERES**

A cargo de Natalia Martín Santos, entrenadora del equipo nacional mujer kayak sub-23 y licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

- 16:00 p.m. Presentación y rutinas del equipo kayak sub-23.
- 17:00 p.m. Descanso.
- 17:10 p.m. Vivencias de las participantes.
- 18:10 p.m. Descanso.
- 18:15 p.m. Cómo trabajar hacia mujer y deporte. Mesa redonda. Creación de la comisión de Mujer y Deporte.
- 19:30 p.m. Escape Room.

**Cena y alojamiento en el Hotel Vértice Aljarafe**

## **PROGRAMACION MAÑANA DOMINGO 16: CURSO AUXILIAR ÁRBITRO**

**Desayuno y salida de habitaciones del Hotel Vértice Aljarafe**

- 9:00 a.m. Curso de árbitro auxiliar dirigido por Jaime Medel Moy, árbitro Nacional:
- Objetivos y contenidos.
  - Prácticas.
  - Examen.
- 14:00 p.m. Finalización de las jornadas de Mujer y Deporte. Despedida