



CIRCULAR Nº 49/18
03 de Diciembre de 2018

ASUNTO.....: Jornadas de Mujer y Deporte – Concentración de mujer de categorías Juvenil, Sub-23, Senior y Veteranas

DESTINO.....: Deportistas de clubes Andaluces, árbitras y técnicas.

Estimadas amigas/os:

Por medio del presente, se informa de las mujeres seleccionadas que durante los días 15 y 16 de diciembre de 2018, participarán en **las Jornadas de Mujer y Deporte – Concentración de mujer de categorías Juvenil, Sub-23, Senior y Veterana**, en las instalaciones del Hotel Vértice Aljarafe, en Avenida República Argentina nº 1, 41930 Bormujos - Sevilla.

Las mujeres convocadas tendrán el alojamiento, en pensión completa, en el hotel donde se realizan las jornadas, **no cubriéndose los gastos de desplazamiento** y debiendo participar en las jornadas de los dos días, **incluido el curso de árbitro auxiliar**, si no lo tuviese.

En ese fin de semana, la Federación colaborará con la Dársena Deportiva de Sevilla, en la recogida de juguetes, por lo que os pedimos que, en la medida de vuestras posibilidades, aportéis un juguete, que será recogido en las Jornadas Mujer y Deporte, en el Hotel Vértice.

Adjuntamos cartel informativo.

Sin otro particular, un cordial saludo

Bruno Temiño Frade
Secretario General



JORNADAS MUJER Y DEPORTE

CATEGORIA	DEPORTISTA	CLUB
JUVENIL	CAMPOS LARA, CINTA	C.D. P. TARTESSOS HUELVA
JUVENIL	MACHADO DE MIGUEL, CONCEPCION	SECC. D. DEL REAL CIRCULO DE LABRADORES
JUVENIL	LEON PEÑALTA, ELENA	CLUB NAUTICO DE SEVILLA
SENIOR	DE LA PEÑA ROSELLO, TERESA MILAGROS	CLUB NAUTICO DE SEVILLA
SENIOR	GARCIA ALMODOVAR, ISABEL	CLUB NAUTICO DE SEVILLA
SENIOR	GARCIA RODRIGUEZ, AMPARO	S.D. CIRCULO MERCANTIL DE SEVILLA
SENIOR	ESPINOSA MURILLO, JULIA	S.D. CIRCULO MERCANTIL DE SEVILLA
SENIOR	RECUERO PAYAN, ESTHER	SECC. D. DEL REAL CIRCULO DE LABRADORES
SENIOR	SERRANO MESTRE, ROCIO DEL CARMEN	S.D. CIRCULO MERCANTIL DE SEVILLA
VETERANA	ORDOÑEZ CARO, LAURA	C.D. PIRAGÜISMO ALGECIRAS
VETERANA	MONTERO SAMANIEGO, ARACELI	C.D. P. TARTESSOS HUELVA
VETERANA	COSTA VERGARA, ELENA	C. SEVILLANO DE PIRAGÜISMO
VETERANA	FERNANDEZ-BALLESTEROS IÑIGO, MARGARITA	S.D. CIRCULO MERCANTIL DE SEVILLA
VETERANA	LOPEZ LARRAURI, EVA MARIA	S.D. CIRCULO MERCANTIL DE SEVILLA
VETERANA	ARROYO MARTIN, BLANCA	C.A.N. ESLORA
VETERANA	AGULLO VERDUZCO, JULIA INMACULADA	C. SEVILLANO DE PIRAGÜISMO
VETERANA	CEBALLOS GARCIA, MARIA ISABEL	C. PIRAGÜISMO TRIANA
VETERANA	MORGADO BARROSO, CARMEN	CLUB NAUTICO DE SEVILLA
VETERANA	BEY GARCIA, MARIA DE LA PAZ	C. DE PIRAGÜISMO SAN FERNANDO

TECNICOS	CLUB
TUR RECUERO, LAURA	C.D. P. TARTESSOS HUELVA
GARCIA HURTADO, ISABEL	C.P. LOS TRONCOS DE ALMERIA
HERNANDEZ LOPEZ, JENNIFER	C.P. LOS TRONCOS DE ALMERIA
ROSA ROMERO, MANUELA	C. NAUTICO PUNTA UMBRIA
BARRIOS SANCHEZ ROMERO, JULIA	ANDALUCIA

ARBITROS	
NURIA CORONEL VARELA	ANDALUCIA
PAULA BRUN FERNANDEZ	ANDALUCIA
BLANCA FERNANDEZ-BALLESTEROS IÑIGO	ANDALUCIA
MARTA LUCENA FERNANDEZ- BALLESTEROS	ANDALUCIA

A continuación detallamos el programa de estas jornadas:



PROGRAMA

JORNADAS DE MUJER Y DEPORTE

FECHA: 15 y 16 de diciembre.

LUGAR: Hotel Vértice Aljarafe, en Avenida República Argentina 1, Bormujos - Sevilla

Sala Tomares: charlas, talleres y curso.

Salón Sevilla: Escape Room.

PROGRAMACION MAÑANA SÁBADO 15: CHARLAS

- 09:45 a.m. Registro de participantes y entrega del material.
- 10:00 a.m. Noemí Santa Cruz Calvo: Psicóloga, terapeuta familiar y experta en el tratamiento de menores víctimas de violencia sexual.
- La construcción de género.
 - Los estereotipos sociales en el deporte.
 - El acoso sexual y abuso sexual en el deporte.
 - Los medios de comunicación y el deporte femenino. Cronificación de los estereotipos.
- 11:15 a.m. Descanso.
- 11:30 a.m. Álvaro Hidalgo Angulo: Fisioterapeuta del equipo Nacional de Piragüismo.
- Trabajo con el equipo nacional de kayak y canoa femenino.
 - Taller para la mejora de la movilidad y calidad en el deporte.
- 12:30 p.m. Descanso.
- 12:45 p.m. Carlos Moreno Barrado: Graduado en Nutrición humana y dietética, Master en Nutrición deportiva y entrenamiento.
- Fuentes nutricionales para deportistas.
 - Aspectos nutricionales del rendimiento deportivo.
 - Estrategias nutricionales para sistemas energéticos específicos.
- 14:00 p.m. Finalización charlas

Descanso para el almuerzo en el Hotel Vértice Aljarafe

PROGRAMACION TARDE SÁBADO 15: TALLERES

A cargo de Natalia Martín Santos, entrenadora del equipo nacional mujer kayak sub-23 y licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

- 16:00 p.m. Presentación y rutinas del equipo kayak sub-23.
- 17:00 p.m. Descanso.
- 17:10 p.m. Vivencias de las participantes.
- 18:10 p.m. Descanso.
- 18:15 p.m. Cómo trabajar hacia mujer y deporte. Mesa redonda. Creación de la comisión de Mujer y Deporte.
- 19:30 p.m. Escape Room.

Cena y alojamiento en el Hotel Vértice Aljarafe

PROGRAMACION MAÑANA DOMINGO 16: CURSO AUXILIAR ÁRBITRO

Desayuno y salida de habitaciones del Hotel Vértice Aljarafe

- 9:00 a.m. Curso de árbitro auxiliar dirigido por Jaime Medel Moy, árbitro Nacional:
- Objetivos y contenidos.
 - Prácticas.
 - Examen.
- 14:00 p.m. Finalización de las jornadas de Mujer y Deporte. Despedida

La asociación Dársena Deportiva Sevilla en colaboración con el Exmo Ateneo, le invita a la

I RECOGIDA DE JUGUETES POR LA DÁRSENA DE SEVILLA

EL EVENTO TRANSCURRIRÁ VISITANDO LOS DIFERENTES PUNTOS DE ENTREGA DE JUGUETES DURANTE UNAS 3 HORAS CON DIFERENTES REPRESENTANTES DE LOS CLUBES PARTICIPANTES, HABIENDO LIMITE DE DEPORTISTAS POR RAZONES DE ORGANIZACIÓN.

DICIEMBRE

23

11:00



23 Dic.

I RECOGIDA DE JUGUETES POR LA DÁRSENA DEL GUADALQUIVIR

Todos remamos por una misma causa

Día: 23 de Diciembre

Lugar: Dársena de Sevilla

Puntos de entrega de juguetes:

- Embarcadero del castillo San Jorge (mercado de triana)
- Orilla de C. comercial torre Sevilla (Parque Fernando Magallanes).
- Clubes colaboradores

ORGANIZAN



COLABORAN

