

<b>CIRCULAR Nº 23/22</b>
<b>19 de Julio de 2022</b>

ASUNTO.....: **Concentración de Mujer y Deporte.**

DESTINO.....: **Deportistas de clubes Andaluces.**

Estimadas amigas/os:

Por medio del presente, se informa de las mujeres seleccionadas que durante los días 23 y 24 de julio 2022, participarán en la **Concentración de Mujer y Deporte**, en las instalaciones del C.E.A.R La Cartuja, en Glorieta de Beatriz Manchón, s/n, 41092 - Sevilla.

Las mujeres convocadas tendrán el alojamiento con pensión completa, en Residencia de deportistas la Cartuja. (almuerzo y cena día 23 y desayuno día 24)

La concentración se realizará en las instalaciones C.E.A.R La Cartuja, **no cubriéndose los gastos de desplazamiento.**

Sin otro particular, un cordial saludo



Bruno Temiño Frade  
Secretario General

CONCENTRACIÓN MUJER Y DEPORTE

DEPORTISTA	CLUB
CURQUEJO NAVAS, MARTA	CLUB SEVILLANO DE PIRAGÜISMO
LOZANO RIVERA, ISABEL MARÍA	REAL CLUB MARÍTIMO DE HUELVA
FERNÁNDEZ DUEÑAS, YASMINA	REAL CLUB MARÍTIMO DE HUELVA
GUZMÁN CASAÑA, CRISTINA	CLUB SEVILLANO DE PIRAGÜISMO
SANTOS MARTÍN, INMACULADA	CLUB SEVILLANO DE PIRAGÜISMO
SÁNCHEZ ORDÓÑEZ, MARTA	CLUB SEVILLANO DE PIRAGÜISMO
MARTÍNEZ MAQUEDA, ANA ISABEL	CLUB NAUTICO DE SEVILLA
DOMÍNGUEZ MANZANO, PATRICIA	REAL CLUB MARÍTIMO DE HUELVA
GARCÍA DE LA BORBOLLA, MARTA	CLUB NAUTICO DE SEVILLA
REAL NARANJO, MARINA	C.D. PIRAGÜISMO TARTESSOS HUELVA
GUTIÉRREZ GRAO, YRAYA	REAL CLUB MARÍTIMO DE HUELVA
LEAL DÍA, CARMEN	CLUB PIRAGÜISMO CHICLANA
MONTEMAYOR GARRIDO PÉREZ, ALICIA	CLUB SEVILLANO DE PIRAGÜISMO
FERRERO GRACIA, CARMEN	CLUB NAUTICO DE SEVILLA
EGEA MESA, LUCÍA	C.D. PIRAGÜISMO TARTESSOS HUELVA
LEAL DÍAZ, ANA	CLUB PIRAGÜISMO CHICLANA
GIOVANNA PESTRICHELLA	CLUB SEVILLANO DE PIRAGÜISMO
SÁNCHEZ MOLINA, MARÍA ISABEL	CLUB PIRAGÜISMO CHICLANA
GARCÍA-DONAS KUBLER EVA	CLUB NAUTICO DE SEVILLA
MORA GARCÍA, OLGA	CLUB NAUTICO DE SEVILLA

A continuación detallamos el programa de estas jornadas:

## **PROGRAMA**

### ***CONCENTRACIÓN MUJER Y DEPORTE***

**FECHA: 23 y 24 Julio.**

**LUGAR:** Las instalaciones del C.E.A.R La Cartuja, en Glorieta de Beatriz Manchón, s/n, 41092 - Sevilla.

#### **PROGRAMACION MAÑANA SÁBADO 23: INICIACION A LA CANOA**

- |                    |   |
|--------------------|---|
| 08:30 a.m.         | Llegada y recepción de las palistas.                          |
| 9:00 a 9:30 a.m.   | Presentación participantes, objetivos y contenidos.           |
| 9:30 a 10:45 a.m.  | Teoría sobre aspectos básicos de la canoa.                    |
| 11:00 a 11:20 a.m. | Descanso.   |
| 11:20 a 13:30 p.m. | Prácticas en el agua.   |
| 13:30 a 14:00 p.m. | Recogida material y charla.                                   |
| 14:00 a 16:30 p.m. | Almuerzo en la Residencia de deportistas del CEAR y descanso. |

#### **PROGRAMACION TARDE SÁBADO 23: INICIACION A LA CANOA**

- |                    |  |
|--------------------|--|
| 16:30 a 18:00 p.m. | Enseñanza en la iniciación y trabajo en clase. |
| 18:00 a 20:15 p.m. | Prácticas y presentación sesión alumnos.       |
| 20:15 a 20:30 p.m. | Recogida material.                             |
| 20:30 a 21:00 p.m. | Charla final.                                  |

**Cena y alojamiento en Residencia de deportistas La Cartuja**

## PROGRAMACION MAÑANA DOMINGO 24:

**Desayuno y salida de habitaciones de la Residencia de deportistas La Cartuja**

**Sala Ritmo: Ponencias y curso.**

09:00 a.m. Ponencia

Álvaro Hidalgo Angulo: Fisioterapeuta graduado por la Universidad de Sevilla. Especialista en terapias invasivas. Actual fisioterapeuta del equipo nacional de piragüismo. Propietario de la consulta A2 Therapy Center (Sevilla)

- Ponencia: Lesiones más frecuentes en el piragüismo, su prevención y fortalecimiento específico del hombro.

10:45 a.m. Ponencia

Patricia Isabel Jaenes Amarillo: Psicóloga General Sanitaria especializada en trastornos de la Conducta Alimentaria, conductas adictivas y Psicología del Deporte.

- Ponencia: Herramientas para manejar la ansiedad en la competición, aprender a entrenar la mente durante el entrenamiento y prevención de los trastornos de la conducta alimentaria en el deporte.

12:30 p.m. Escape Room

14:00 p.m. Fin de la actividad y despedida.

Sin otro particular, un cordial saludo

EL SECRETARIO DE LA  
FEDERACION ANDALUZA DE PIRAGÜISMO



BRUNO TEMIÑO FRADE